



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **15.12.2025** bis **21.12.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

51

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatz Aller
Montag 15.12.2025		Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln oder Reis	8,80 €	A
		Essen 2	Möhren – Lauch Eintopf mit Schupfnudeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
Dienstag 16.12.2025		Essen 1	Eierragout mit buntem Gemüse, dazu Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße	6,40 €	A
		Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße	0,70 €	G
Mittwoch 17.12.2025		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse, Schinken, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Linseneintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Donnerstag 18.12.2025		Essen 1	Leckere Fischpfanne dazu Kartoffeln oder Reis und Rohkostsalat	8,80 €	A,B,D
		Essen 2	Mini – Hefeklöße an Vanillesoße	6,40 €	A,G
		Dessert	Erdbeerpudding	0,70 €	G
Freitag 19.12.2025		Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis	8,80 €	A,I
		Essen 2	Brühnudeln mit Hühnchenfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Sonntag 20.12.2025		Essen 1	Soljanka	6,40 €	A,I
		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 21.12.2025		Essen 1	Schweineroulade, Rosenkohl, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,I,J
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G

<u>Zusatzstoffe</u>	1 - mit Farbstoff	<u>Allergene</u>	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
	2 - mit Konservierungsstoff		B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
	3 - mit Geschmacksverstärker		C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
	4 - mit Antioxidationsmittel		D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
	5 - Schwefeldioxid und Sulfite		E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
	6 - Eisenglucomat und Eisenlactat		F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	7 - Wachse und Schellack		H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
	8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)		G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
	9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe		I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
	10 - mit Aromastoffe		J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
			K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
			L = Schwefeldioxid und Sulfit
			M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
			N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10 Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!