



Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So

Frau Düsterhoff: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.

Düsterhoff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom 15.12.2025 bis 21.12.2025

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

51

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatz Aller
15.12.2025		Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln oder Reis	8,80 €	A
		Essen 2	Möhren - Laucheintopf mit Schupfnudeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
16.12.2025		Essen 1	Eierragout mit buntem Gemüse, dazu Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße	6,40 €	A
		Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße	0,70 €	G
17.12.2025		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse, Schinken, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Linseneintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Donnerstag		Essen 1	Leckere Fischpfanne dazu Kartoffeln oder Reis und Rohkostsalat	8,80 €	A,B,D
		Essen 2	Mini - Hefeklöße an Vanillesoße	6,40 €	A,G
		Dessert	Erdbeerpudding	0,70 €	G
19.12.2025		Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis	8,80 €	A,I
		Essen 2	Brühnuudeln mit Hähnchenfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Sonnabend		Essen 1	Soljanka	6,40 €	A,I
20.12.2025		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag		Essen 1	Schweineroulade, Rosenkohl, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,I,J
21.12.2025		Dessert	Joghurt	0,70 €	G

1 - mit Farbstoff

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

2 - mit Konservierungsstoff

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 - mit Geschmacksverstärker

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

4 - mit Antioxidationsmittel

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnenen Erzeugnisse

7 - Wachse und Schellack

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10

10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.